

5月献立予定表

平成28年度

常総学院高等学校(1・3学年)

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ごはん えびフライ② 鶏肉の照り焼き② 肉じゃが煮 マカロニサラダ 漬け物・ジョア あんかけかき玉汁	憲法記念日	みどりの日 	子どもの日 	ごはん キャベツ入りメンチカツ イタリアン風グラタン ナポリタン ポテトサラダ 漬け物・ふりかけ わかめと玉子のスープ	チキンカレー サラダ 福神漬け プリン 牛乳
9(月) ひじきごはん 揚げオムレツ 肉焼売② そぼろ煮 青梗菜ソテー 漬け物 味噌汁	10(火) ごはん 玉子のココット 鶏肉の醤油香り揚げ 野菜と肉の甘酢炒め 切干大根とツナのサラダ 漬け物 中華風春雨スープ	11(水) ごはん チキンカツ えびグラタン 野菜のトマト煮 春雨サラダ 漬け物・ヤクルト 五目スープ	12(木) ごはん さわらの西京漬け 春巻き② 八宝菜 スパゲティサラダ 漬け物 ピリ辛スープ	13(金) ごはん クリーミコロケ ショーロンポー 焼きそば かに風味サラダ 漬け物・のり佃煮 野菜スープ	14(土) ポークカレー サラダ 福神漬け はちみつれもんゼリー 牛乳
15(日) 父母の会総会 5/2 同一献立 	17(火) ごはん 串カツ 海鮮餃子② さつま揚げと野菜の煮物 からし和え 漬け物 中華スープ	18(水) ごはん 北海道牛肉コロッケ ミートボール② 野菜と厚揚げの煮物 大根ごまマヨ和え 漬け物・飲むヨーグルト きつね汁	19(木) ごはん さばのみぞれ煮 ちくわの磯辺揚げ② 切干大根の煮物 バンバンジー風 漬け物 根菜ごま汁	20(金) ごはん 和風おろしハンバーグ ポテトフライ・野菜ソテー マカロニクリーム煮 コーンサラダ 漬け物 わかめスープ	21(土) ゆとりの日
16(月) 代休					
23(月) 山菜釜めし いかの竜田揚げ 舞茸と豆腐のふんわり天 春雨のごま炒め ツナ和え 漬け物・牛乳 味噌汁	24(火) ごはん 天ぷら (鶏天・かきあげ・野菜②) すき焼き風煮 しめじ和え なめ茸・漬け物 けんちん汁	25(水) ごはん えびカツ 焼き餃子② 肉と野菜のおろし焼き 中華くらげ和え 漬け物・ジョア 味噌スープ	26(木) ごはん 鶏肉のスタミナ焼き② チーズはんぺんフライ 筑前煮 かつお風おひたし 漬け物 ピリ辛味噌汁	27(金) ごはん チキン南蛮 オムレツ ミートソース 温野菜サラダ 漬け物 クリームシチュー	28(土) ゆとりの日 
30(月) ごはん かつおフライ 肉団子② ちゃんぽん煮 胡麻和え 漬け物・牛乳 味噌ワンタンスープ	31(火) ごはん ポテトとツナのチーズ焼き ひれかつ 肉と野菜の黒胡椒炒め 中華サラダ 漬け物 キムチスープ	石けんできれいに 手を洗いましょう   <p>皆さんは、食事の前にきちんと手を洗っていますか？手を洗う時は、石鹸を使い、指先・指と指の間・親指・手のひら・手の甲・手首など丁寧に洗いましょう。 手を洗った後は、清潔なタオルやハンカチで拭きましょう。</p> 			

☆ 都合により献立を一部変更することがあります。ご了承ください。

5月献立予定表

平成28年度

常総学院高等学校 (2学年)

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ごはん 酢豚・カレークノーデル 青梗菜ソテー 野菜マカロニサラダ 煮物 鶏そぼろ 味噌汁・ジョア	憲法記念日	みどりの日 	子どもの日 	ごはん ささみチーズカツ ポークビーンズ 刻み昆布の煮物 おくらわさび和え 漬け物・さんま甘露煮 味噌汁	チキンカレー 棒々鶏サラダ 福神漬け プリン 牛乳
9(月) ごはん ハンバーグデミソース ブロッコリー・人参のせ エッグフライ・ごま団子 小松菜辛子和え ジャーマンポテト 味付けきのこ・味噌汁	10(火) ごはん 天ぷら (さつま芋・ちくわ磯辺・いか・えび) すき焼き風煮・メンマ炒め れんこんサラダ 味付けおかか・八幡巻き 味噌汁	11(水) ごはん 鶏肉の麴漬け焼き(塩・醤油) 厚焼き玉子・磯のり きんぴらごぼう 大根蒟蒻田楽みそ キャベツ梅肉和え 漬け物・味噌汁・ヤクルト	12(木) ごはん チンジャオロース ソーセージ・春巻き ぶり照り焼き ひじき煮 白菜胡麻和え・パイン 春雨コーンスープ	13(金) ごはん ひれかつ 若竹煮・焼きうどん ポテトサラダ 黒豆 ピリ辛こんにやく 味噌汁	14(土) ポークカレー 大根サラダ 福神漬け はちみつれもんゼリー 牛乳
15(日) 父母の会総会 ごはん 鶏から揚げ わかめ酢味噌和え 塩焼きそば・よもぎ餅 しその実山菜 厚揚げあんからめ 味噌汁・ジョア	17(火) ごはん 白身フライ・チーズオムレツ ミニフランク 切干大根中華和え ハッシュドポークコーンのせ 南瓜煮あんからめ ふききんぴら・味噌汁	18(水) ごはん 豚ロースしょうが焼き フライドポテト・ブチトマトのせ 山菜炒り煮・野菜炒め ブロッコリーサラダ えびボール・きくらげ昆布佃煮 わかめスープ・飲むヨーグルト	19(木) わかめごはん サーモン塩焼き酢れんこん添え 南瓜クノーデル 大根きんぴらカレー味 青梗菜と油揚げの煮浸し きゅうりフレーク和え 大豆煮・けんちん汁	20(金) ごはん メンチカツ かに棒スティック 三色きんぴら 春雨バンサンスー グラタン・漬け物 梅ザーサイ・味噌汁	21(土) ゆとりの日
23(月) ごはん チキンステーキ ベーコン巻き・なす味噌フライ ぜんまい煮 もやし洋風炒め 白菜おくら和え 味噌汁・牛乳	24(火) ごはん とんかつ れんこんきんぴら 麻婆豆腐・漬け物 ほうれん草おひたし にぎり天 味噌汁	25(水) ごはん ミートオムレツマトソース カリフラワー・人参のせ イカフライ・肉団子 マッシュルームと小松菜ソテー 鮭フレーク・いんげん胡麻和え ポタージュ・ジョア	26(木) ごはん アジフライ・ハーフロール 焼売・ごぼうサラダ 回鍋肉・里芋煮 野沢菜炒め 杏仁豆腐チェリーのせ 味噌汁	27(金) ごはん 豆腐ハンバーグ甘酢あん ミックスベジタブルのせ 千草焼き・串カツ 白滝きのこ煮・キムチ炒め 中華くらげ和え 肉詰いなり・味噌汁	28(土) ゆとりの日 
30(月) ごはん さばの味噌だれかけ ハムカツ・八宝菜 わかめ中華和え 揚げめんつゆ漬け うぐいす豆 味噌汁・牛乳	31(火) ごはん チキン竜田揚げユリソテー 野菜ミックスのせ もやしナムル 大根あさり煮・漬け物 ロールキャベツケチャップかけ ザーサイ・きのこ汁	石けんできれいに 手を洗いましょう  <p>皆さんは、食事の前にきちんと手を洗っていますか？手を洗う時は、石鹸を使い、指先・指と指の間・親指・手のひら・手の甲・手首など丁寧に洗いましょう。手を洗った後は、清潔なタオルやハンカチで拭きましょう。</p> 			

☆ 都合により献立を一部変更することがあります。ご了承ください。