

# 9月献立予定表

令和元年度

常総学院中学校

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ごはん ソーセージカツ キャベツ 切干大根の煮物 ピーナツ和え 味噌汁 牛乳	ごはん エビフライ② キャベツ 豚肉と春雨の炒め物 いんげん胡麻和え あんかけかき玉汁 牛乳	冷やし中華 (きゅうり・もやし・鶏・玉子) 春巻き じゃが芋と昆布の煮物 クレープ(カスタード) ジョア	山菜ちらし寿司 チーズはんぺんフライ キャベツ 焼き魚(銀ひらす) かつお風おひたし すまし汁 牛乳	食パン ジャムマーガリン 鶏肉のしょうゆ香り揚げ レタス ミートソーススパゲティ コーンサラダ ピリ辛スープ 牛乳	ポークカレー サラダ 福神漬け 十五夜デザート 牛乳
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
ごはん ひれかつ キャベツ さばの味噌煮 マカロニサラダ 味噌汁 牛乳	ごはん コーンポタージュ風コロッケ キャベツ プルコギ風 もやしのナムル 春雨スープ 牛乳	天ぷらうどん (鶏天・かき揚げ・なす挟み) 肉じゃが煮 春雨中華 クリームコンフェ 牛乳	ごはん キーマカレー風コロッケ キャベツ 中華風味噌炒め 青梗菜ソテー 味噌汁 牛乳	クロワッサン フライドチキン レタス ラタトゥイユ風 れんこんとツナのサラダ ワンタンスープ 牛乳	ゆとりの日 
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
敬老の日	ごはん チキンランキー② レタス ポテトとウインナーのマスタード焼き 麻婆豆腐 味噌汁 牛乳	塩ラーメン えびカツ キャベツ そぼろ煮 ツナ和え 果物(オレンジ) ヨーグルト	ごはん 牛肉コロッケ キャベツ 回鍋肉 こんにゃくソテー 味噌汁 牛乳	食パン マーマレード おろしハンバーグ チキンナゲット クリームスパゲティ 温野菜サラダ ミネストローネ 牛乳	チキンカレー サラダ 福神漬け カスタードプリン 牛乳
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
秋分の日	ごはん ビーフシチューコロッケ キャベツ 鶏肉の香草パン粉焼き ほたてのクリーム煮 味噌汁 牛乳	きつねうどん メンチカツ キャベツ 肉と野菜のインド煮 ビビンバ和え さつま芋と栗のタルト 牛乳	わかめごはん グラタンフライ キャベツ いわしのみぞれ煮 中華くらげ和え けんちん汁 牛乳	スイートパン マヨたまカツ キャベツ ナポリタン もやしの野菜炒め 中華スープ 牛乳	ゆとりの日 
30(月)	<div style="border: 2px dashed black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>新学期 食事前の手洗いを忘れずに</b></p> <p>食事前の手洗い。最近、さぼりがちになっていませんか？ 手洗いは、これから増えるかぜやインフルエンザなどの感染症予防に有効な手段です。 毎日清潔なハンカチを持参し、食事前に必ず手を洗うようにしましょう。</p>   </div>				

☆ 都合により献立を一部変更することがあります。ご了承ください。